

VHS-Präventionskurse Wintersemester 16/2, die von der AOK bezuschusst werden

Titel	Kursnummer	Name	Vorname	Kursstart	von	bis	Gebühr
Ich beweg' mich - Im Alltag entspannen mit PME	162301420	Klisch	Marlene	10.10.2016	18:00	19:30	90
Ich beweg' mich - Im Alltag entspannen mit PME	162301422	Wetzel	Nicole	28.09.2016	09:15	10:30	83
Ich beweg' mich - Im Alltag entspannen mit PME	162301423	Wetzel	Nicole	11.01.2017	16:30	18:00	80
Autogenes Training - Grundkurs	162301425	Hauber	Waltraud	29.09.2016	19:00	20:00	65
Autogenes Training - Entspannungstraining (Grundkurs)	162301428	Klisch	Marlene	05.10.2016	17:00	18:30	90
Ich beweg' mich - Hatha-Yoga	162301501	Schaefer	Renate	28.09.2016	20:10	21:40	112
Ich beweg' mich - Hatha-Yoga	162301502	Schaefer	Renate	28.09.2016	10:15	11:45	112
Ich beweg' mich - Hatha-Yoga	162301503	Schaefer	Renate	29.09.2016	12:15	13:30	112
Ich beweg' mich - Hatha-Yoga	162301504	Frehe	Kerstin	30.09.2016	10:30	12:00	104
Ich beweg' mich - Hatha-Yoga	162301505	Schillmöller	Brigitte	06.10.2016	20:15	21:45	112
Ich beweg' mich - Hatha-Yoga	162301506	Ullrich	Andrea	28.09.2016	20:00	21:30	120
Ich beweg' mich - Hatha-Yoga	162301507	Döbele	Rosi	27.09.2016	20:00	21:30	120
Ich beweg' mich - Hatha-Yoga	162301508	Hasebrink	Dr. Gesa	29.09.2016	16:30	18:00	120
Ich beweg' mich - Hatha-Yoga	162301510	Greifzu	Olaf	26.09.2016	18:00	19:30	120
Ich beweg' mich - Hatha-Yoga	162301511	Greifzu	Olaf	26.09.2016	20:15	21:45	120
Ich beweg' mich - Hatha-Yoga	162301513	Albert	Heidemarie	29.09.2016	18:15	19:45	104
Ich beweg' mich - Hatha-Yoga	162301514	Albert	Heidemarie	28.09.2016	18:15	19:45	104
Ich beweg' mich - Hatha-Yoga	162301516	Warthorst	Ursula	26.09.2016	20:00	21:30	120
Ich beweg' mich - Hatha-Yoga	162301518	Hirschvogel	Gabriele	28.09.2016	15:20	16:50	150
Ich beweg' mich - Hatha-Yoga	162301520	Höhne	Sabine	29.09.2016	18:00	19:30	120
Ich beweg' mich - Hatha-Yoga	162301521	Höhne	Sabine	29.09.2016	07:30	08:30	74
Ich beweg' mich - Hatha-Yoga	162301522	Metzger	Sarah	28.09.2016	07:30	09:00	120
Ich beweg' mich - Hatha-Yoga	162301525	Hasebrink	Dr. Gesa	26.09.2016	18:15	19:45	120
Yoga für den Mann	162301538	Greifzu	Olaf	29.09.2016	17:45	19:15	104
Hatha-Yoga	162301539	Mundhaas	Maruma	28.09.2016	16:30	18:00	120
Qigong - Stärkung der Lebenskraft	162301620	Märtens	Inge	26.09.2016	18:00	19:30	112
Qigong - Stärkung der Lebenskraft	162301621	Märtens	Inge	26.09.2016	19:40	21:10	112
Qigong - Stärkung der Lebenskraft	162301622	Märtens	Inge	30.09.2016	10:15	11:15	74
Idogo-Qigong in der Mittagspause	162301624	Märtens	Inge	27.09.2016	12:15	13:00	56
Idogo-Qigong in der Mittagspause	162301625	Märtens	Inge	27.09.2016	13:10	13:55	56
Ich beweg' mich - Qigong für Ruhe und Bewegung - Die 8 Brokate	162301627	Seiter	Eva	30.09.2016	15:30	16:30	64
Gesund älter werden mit Qigong	162301633	Mahler	Hannelore	10.10.2016	14:00	15:30	80
Qigong - Grundkurs I	162301635	Sagmeister	Regina	27.09.2016	09:45	10:45	60
Qigong - Grundkurs II	162301636	Sagmeister	Regina	06.12.2016	09:45	10:45	60
Qigong-Taiji	162301640	Dreyer	Axel	12.10.2016	17:00	18:00	66
Taiji - Grundkurs	162301642	Klugmann	Axel	05.10.2016	19:45	21:00	80
Geerdet, zentriert, entspannt:Taiji-Grundkurse	162301645	Dreyer	Axel	10.10.2016	16:45	18:00	67
Geerdet, zentriert, entspannt:Taiji-Grundkurse	162301646	Dreyer	Axel	11.10.2016	18:30	19:45	67
Geerdet, zentriert, entspannt:Taiji-Grundkurse	162301647	Dreyer	Axel	13.10.2016	17:20	18:20	54

Rückhalt – Ganzheitliche Rückenschule	162302429	Schneeganss	Julia	11.10.2016	20:00	21:00	64
Rückhalt – Ganzheitliche Rückenschule	162302430	Schauer	Gisela	10.10.2016	18:15	19:45	108
Rückhalt – Ganzheitliche Rückenschule	162302431	Grube	Magdalena	29.09.2016	17:50	18:50	64
Rückhalt – Ganzheitliche Rückenschule	162302432	Skarzynski	Sylvia	28.09.2016	18:00	19:00	64
Rückhalt – Ganzheitliche Rückenschule	162302433	Skarzynski	Sylvia	28.09.2016	19:10	20:10	64
Wirbelsäulengymnastik - Grundkurs	162302434	Obel	Silvia	28.09.2016	19:05	19:50	60
Ich beweg' mich - Rücken fit - Kraft und Entsp. für die Wirbelsäule	162302439	Dombrowski	Ruth	27.09.2016	08:45	09:45	80
Ich beweg' mich - Rücken fit - Kraft und Entsp. für die Wirbelsäule	162302440	Dombrowski	Ruth	27.09.2016	09:50	10:50	80
Ich beweg' mich - Rücken fit - Kraft und Entsp. für die Wirbelsäule	162302442	Frank	Gudrun	28.09.2016	18:00	19:15	93
Rückenpower und Pilates	162302444	Kern	Tobias	29.09.2016	19:30	20:30	80
Fit von Kopf bis Fuß	162302463	Grube	Magdalena	29.09.2016	16:30	17:40	87
Fit von Kopf bis Fuß	162302464	Grube	Magdalena	27.09.2016	19:30	20:30	75
Rund und bewegt - Bewegung für gewichtige Menschen	162302466	Frank	Gudrun	06.10.2016	19:00	20:15	93
Fitness-Gymnastik	162302468	Stihl	Judith	28.09.2016	19:20	20:30	93
Fitness-Gymnastik	162302469	Stihl	Judith	28.09.2016	20:35	21:35	80
Fitness-Gymnastik	162302470	Gertz	Susanne	26.09.2016	18:00	19:05	87
Fitness-Gymnastik	162302471	Gertz	Susanne	26.09.2016	19:15	20:20	87
Fitness, Ausdauer, Beweglichkeit – Ganzkörpertraining	162302478	Mavrakos	Philippos	29.09.2016	18:00	19:15	100
Ganzkörpertraining	162302481	Ermer	Olga	27.09.2016	20:40	21:40	80
Ganzkörpertraining	162302482	Kern	Tobias	27.09.2016	19:30	20:30	80
Ganzkörpertraining	162302483	Kern	Tobias	27.09.2016	20:40	21:40	80
Ich beweg' mich - Fit im Alltag - Energie tanken u. Muskeln aufbauen	162302491	Eppinger	Frauke	29.09.2016	10:45	11:45	64
Lauf-ABC	162302498	Kern	Tobias	29.09.2016	20:40	21:40	80
Pilates	162302525	Sopart	Sigrid	30.09.2016	17:15	18:15	64
Pilates	162302526	Sopart	Sigrid	30.09.2016	18:30	19:30	64
Pilates	162302527	Eckert	Almut	10.10.2016	19:40	20:40	64
Ich beweg' mich - Pilates - Sanftes Training bringt schnelle Erfolge	162302529	Stalter	Stephanie	26.09.2016	20:15	21:15	80
Ich beweg' mich - Pilates - Sanftes Training bringt schnelle Erfolge	162302530	Schauer	Gisela	05.10.2016	08:45	10:15	104
Ich beweg' mich - Pilates - Sanftes Training bringt schnelle Erfolge	162302531	Schauer	Gisela	06.10.2016	09:15	10:30	80
Ich beweg' mich - Pilates - Sanftes Training bringt schnelle Erfolge	162302532	Schauer	Gisela	06.10.2016	10:45	11:45	70
Ich beweg' mich - Pilates - Sanftes Training bringt schnelle Erfolge	162302533	Schauer	Gisela	07.10.2016	08:40	09:55	80
Ich beweg' mich - Pilates - Sanftes Training bringt schnelle Erfolge	162302534	Kaluza	Babett	26.09.2016	17:00	18:15	100
Ich beweg' mich - Pilates - Sanftes Training bringt schnelle Erfolge	162302535	Kaluza	Babett	26.09.2016	18:20	19:35	100
Ich beweg' mich - Pilates - Sanftes Training bringt schnelle Erfolge	162302536	Eppinger	Frauke	27.09.2016	09:30	10:30	75
Ich beweg' mich - Pilates - Sanftes Training bringt schnelle Erfolge	162302537	Eppinger	Frauke	27.09.2016	10:45	11:45	75
Ich beweg' mich - Pilates - Sanftes Training bringt schnelle Erfolge	162302541	Mitternacht	Melanie	28.09.2016	18:40	19:40	64
Ich beweg' mich - Pilates - Sanftes Training bringt schnelle Erfolge	162302542	Mitternacht	Melanie	28.09.2016	19:50	20:50	64
Pilates und Stretch	162302566	Ermer	Olga	27.09.2016	19:30	20:30	80
Ich beweg' mich - Nordic Walking-Basics	162302605	Müller-Kühner	Rudolf	28.09.2016	16:30	18:00	80
Ich beweg' mich - Nordic Walking-Basics	162302606	Müller-Kühner	Rudolf	30.09.2016	16:00	17:30	90
Jubiläum Goethe-Gymnasium - Fitnessübungen für zwischendurch	162992011	Gertz	Susanne	23.09.2016	16:00	17:00	0